

Sellerie-Apfel Aufstrich

Hallo! Kennst Ihr auch die Frage: "Was gibt es heute zum Abendessen?" Meistens gestellt von den Kindern. Und zum Frühstück hätte ich gerne "Gurkerl" wenn ich nichts anderes Extrawurstsemmel mit zuwenden, wenn es sie ab und an mal gibt und nicht mal die Woche. Darum überlege ich mich immer wieder mal etwas Neues, wobei natürlich das richtige Wort ist. Anders passt besser. Ein bisschen Abwechslung eben. Habe ich letztes in Supermarkt Stangensellerie im Angebot gab, habe ich einen Sellerie-Apfel Aufstrich gemacht.



Sellerie-Apfel Aufstrich

Zutaten:

150 g Frischkäse

70 g Stangensellerie

1/2 Apfel

20 g Walnüsse

1 EL Apfelsaft

Kräutersalz, Pfeffer

Friskäse mit Apfelsaft glattrühren. Stangensellerie waschen und putzen und in feine Scheiben schneiden, ebenso den Apfel. Sellerie, Apfel und Walnüsse zum Friskäse geben und unterheben. Mit Salz und Pfeffer würzen.







Wir wünschen Euch einen guten Start in die neue Woche, so
wie es aussieht und wird. Ich habe uns wieder sehr schneereich
denkbar und wenn ich danke abziehe und raus zum Schnee
wie ich das als Kind immer gemacht habe. So
denkbar und wenn ich danke abziehe und raus zum Schnee
wie ich das als Kind immer gemacht habe.