

Couscous Heidelbeer Dessert

Hallo!
Bei uns ist Couscous momentan der große Renner. Die Kinder lieben ihn in allen Variationen. Ich bin begeistert, da er schnell zubereitet ist.



Meistens wird Couscous in pikanter Form zubereitet. Ich habe heute einmal eine süße Variante probiert.

Couscous Heidelbeer Dessert

Zutaten
(für 4 Gläser)

250 ml Milch

120 g Couscous

1 P. Vanillezucker

Zimt

300 g Topfen

70 g Joghurt

45 g Staubzucker

100 g Heidelbeeren

Milch zum Kochen bringen, Couscous, Vanillezucker und eine Prise Zimt dazugeben. Herdplatte ausschalten und Couscous einrühren. Auskühlen lassen. Dabei hin und wieder umrühren. Ausgekühlten Couscous mit Joghurt und Staubzucker verrühren. Ausgekühlten Topfen mit 4 Gläser Staubzucker, Topfencreme darauf verteilen und mit Heidelbeeren abschließen.



Diese Süßigkeit ist, wie fast immer bei unseren Desserts,
überaus schmecklich zubereitet und gibt es bei uns nur hin und wieder. Meistens gibt
es nach dem Mittagessen ein kleines Stück Schokolade für die
Kleinen. Wie oft es dann mal so eine kleine Süßigkeit ist, die
Bessert? Groß? Wie ist es bei Euch so? Gibt es jeden Tag ein

